

滋賀県中小企業家同友会 東近江支部 《八日市・東近江地区》

寺田会 第3回合同地区会のご案内  
鈴村会

# 企業ヨガ 始めませんか！

講師：山崎 達子氏



## 内 容

企業ヨガをご存知ですか？コロナ禍に於いて日々の疲れを癒すため、心をリラックスさせて仕事をするために福利厚生の一つとして企業ヨガが注目されています。

また、推奨されている健康経営への取り組みの一環としても取り入れられています。

今回は経営者の方に実際にヨガ体験をしていただき会社で実践してみたいかがでしょうか。

## 会 場

ウェルネス 八日市 (勤労者総合福祉センター)

東近江市建部上中町 561 番地

## 日 時

10月26日(火)

18:30~20:00

[持ち物]タオル 飲み物  
動きやすい服装で  
お越しく下さい

## 費用など

無料

コロナの影響を鑑みて ZOOM 対応もします。参加はこちら↓  
ミーティング ID: 881 7414 6165 パスコード: 258933

【出欠連絡票】 第3回 10月地区会に ( 出席します ・ 欠席します )

会社名

お名前

役職

会社名

お名前

役職

FAX 送信先 ↓  
077-561-5334

お問い合わせは、裏面記載の地区役員もしくは  
滋賀県中小企業家同友会 (東近江支部担当: 岩下・大原) まで  
Tel : 077-561-5333 E-mail : jim@shiga.doyu.jp